

30秒でチョットした情報通になれる



■漢字でわかることばの意味

3月9日は語呂あわせで“39(サンキュー)”。
「ありがとうの日」です。ありがとうは漢字で書くと【有難う】。有る事が難(むずか)しい。つまり“めったにないことが”【有難う】です。

お客様が来店し買い物をしてくれた。これはめったにないこと。

とあって【有難う】ございます」と感謝します。これが“ありがとう”の本来の意味です。

●「すみません」の意味は？

ことばを漢字で書くと本来の意味がわかります。例えばすみません。「すみません」は【済まぬ】。【済む】の意味は“終わる”。それに打ち消しの「ぬ」がついて【済まぬ】です。

「すみません」は“終わっていません”という意味です。

部下が仕事でミスし上司に「すみません」とあやまりました。上司は「それじゃどうするの……」と部下に聞きました。

部下が“終わっていません”といったわけだから上司は「それじゃどうするの……」と問いかけたわけです。

「すみません」は「終わっていないからやり直します」という意味が含まれています。

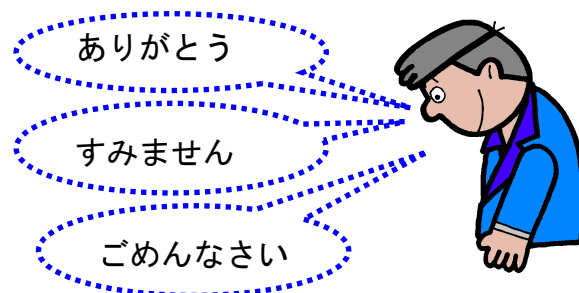
●「ごめんなさい」の意味は？

同じ謝ることばに「ごめんなさい」があります。「ごめんなさい」は【御免】に命令形の【なさい】がついて【御免なさい】です。

「ごめんなさい」は“免じてください”“許してください”という意味です。

「ごめんなさい」といって相手に「ノー」といわれたら“許さない”というわけで相手の要求をすべて受け入れなければなりません。「ごめんなさい」にやり直しはありません。

あなたはミスしたら「すみません」と「ごめんなさい」のどちらのことばを使っています。



30秒でちょっとした情報通になれる



健康情報
三月



足と健康

■足と健康

足は膨れたり縮んだりしています。足が一番大きくなるのは、朝、午後、夕方、夜のいつでしょうか？ 約6割の方が夕方に一番大きくなります。

寒暖によっても足の大きさはかわります。夏の方が冬よりも大きくなります。

まれにしか履かない正式な靴はサイズが大きくなる夏に買っておくと楽に履けます。

足は膨れたり縮んだりしています。あなたは足型に合わせた靴にしないと足を痛めるかもしれません。

●いろいろな足の病気

足の病気として外反母趾(がいはんぼし)が知られています。これは足の親指が小指の方に曲がる症状です。かかとの高い靴を長時間履いていると足が前に動き爪先と靴との隙間(捨て

寸)につま先が入り込んで発症しやすくなります。

●陥入爪

その他に陥入爪(かんにゅうづめ)、まき爪があります。

陥入爪は、爪の角がトゲのように足の皮膚や肉に刺さり炎症になります。



●まき爪

まき爪は、爪が「の」の字を描くように巻いて炎症になります。

●健康な足になるための靴の選び方

足にきちんとフィットしてない靴を長時間履きつづけることで症状が起こるのです。だから、靴選びは重要です。

そのポイントは、つま先と靴の間に余裕があること／足が靴の側面や上下から圧迫されていないこと／母趾(ぼし)と小趾(しょうし)の付け根の部分が靴にあたっていないこと／土踏まずは適度にフィットしていること／くるぶしに靴が触れていないこと／履き口が浅く脱げやすすくないこと／自分の踵と、靴のカーブがあっていること です。

30秒でチョットした情報通になれる



■エスカレーター事故

降りたり、昇ったりする運搬具エスカレーターとエレベーター。どちらに事故が多いでしょうか？平成15年1月～平成16年3月までの間に東京消防庁管内で起きた自動回転ドア、エスカレーター、エレベーターなどでケガした半分近くがエスカレーター事故でした。

●エスカレーター事故のケガの箇所

エスカレーター事故のケガの箇所はどこが一番多いのでしょうか？エスカレーターは動くステップに足がはさまれるなど下半身が多いと思いがちです。違うのです。頭、顔面、首筋のケガが多いのです。73%が頭、顔面、首筋です。次に多いのが腕、手で7%です。

●エスカレーター事故の原因

事故原因を調べると、よろけたり、バランスを崩して転落し頭、顔面、首筋をケガするのが多いです。

●事故例をピックアップしてみると

- ・下りエスカレーターを歩いて降りようとした際に足がもつれてエスカレーター中段から転落してケガをした(20代男性)。
- ・上りエスカレーター中段でよろめいて後方に転倒、後頭部をケガした(40代女性)。
- ・上りエスカレーター中段で前にいた夫が右から歩行してきた男性にぶつかり、よろけた。妻は支えようとしたときに、後方へ転倒、頭部をケガした(70代女性)。

足がもつれてバランスを崩したり、よろめいたり、手にもっていた荷物が歩行してきた人にぶつかって倒れたりしてケガするので頭や顔のケガが多くなるのです。

●エスカレーター事故の防止策

- ・**手すりをしっかりつかむ**……バランスを崩したり、停電による急停止などによる転倒・転落を防ぐために。
- ・**すり抜けはしない**……立っている人の間をすり抜けて歩き、人や荷物に触れてバランスを崩す事故を起こさないために。
- ・**エスカレーターの階段を歩いたり走ったりしない**……歩いてバランスを崩して転倒しないために。転倒による巻き込み事故を引き起こさないために。

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

12年
3月号

30秒でチョットした情報通になれる



■求職者支援制度

厚生労働省は6日、「求職者支援制度」の「求職者支援訓練」の受講生がインフルエンザに感染して欠席した場合、欠席日数を出席率の算定の対象にしないことを決めた。

出席率が8割を切った場合、その月の月10万円の給付が全額不支給になることから、受講生からは、柔軟な対応を求める声が高まっていた。

7日以降の給付申請から適用する。医師の診断書などインフルエンザと確認できる書類が必要で、欠席が5日を超えた場合には医師に具体的な説明も求める。

(毎日JPより) 2012年2月7日

●求職者支援制度とは

働く気持があるけど技術がない主婦がいたりします。あるいは就職が決まらない高校、大学生がいたりします。短期派遣なので雇用保険に加入できずに失業中の方がいたりします。

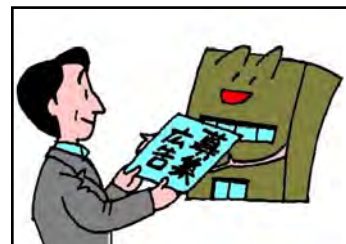
こんな方々がハローワークで「就職支援計画」を作成してもらいます。計画に沿って3～6カ月にわたり職業訓練をします。就職に役立つ技術、例えば主婦ならパソコン、経理事務、ホームヘルパーなどの技術を身につけます。訓練期間中には、訓練アドバイスを受けたり、終了後3カ月間に就職先を紹介してもらいます。

●給付金を受給できる

この制度の特徴は訓練期間中に月10万円の給付金と交通費を受給できることです。ただし本人収入が月8万円以下で、世帯収入が月25万円以下などの要件を満たす必要があります。

給付金を支給するから訓練中の出席率が悪いと給付停止します。

そこで今回インフルエンザに感染した欠席日数を出席率の算定の対象にしないことを決



めたというのがこの報道内容なのです。