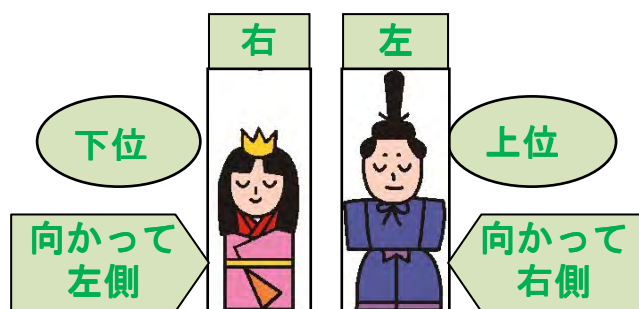
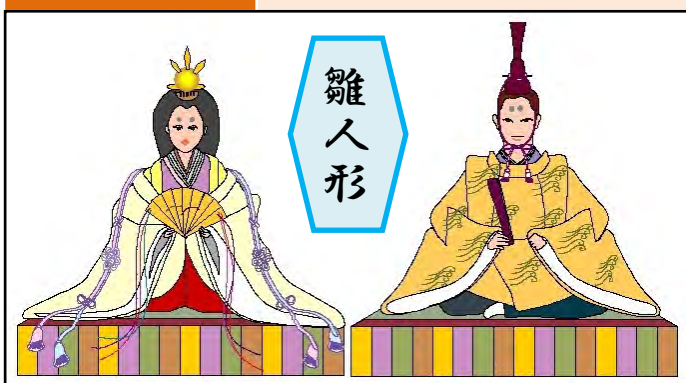


30秒でちょっとした情報通になれる

歳時記 平成25年 三月



■御内裏様、御雛様の並び方は？

「あかりをつけましょぼんぼりに……」と、ひな人形を飾る3月3日は『桃の節句』。この日はひな人形を飾って女の子が健やかに育つのを願う日です。

雛人形の上段は、御内裏様(おだいらさま)と御雛様(おひなさま)。このふたつの人形の並び方が関東と関西で違うのを知っていますか？

関東では向かって左側に御内裏様、右側に御雛様です。それに対し関西では向かって左側が御雛様で右側が御内裏様です。

どちらが正統な並び方なのでしょうか？

古来、日本では「左」の方が上位でした。例えば、左大臣は右大臣より上位です。この左と右の上下関係はある人から左側の方が上位で、右側の方が下位となります。お内裏様を中心にした場合の左右を見ると、右側にお雛様が並ぶことになります。

といわけで、日本の上下関係からすると関西の向かって左側に御雛様、右側に御内裏様が正統といえるようです。これに対してヨーロッパの王室の上下関係(男性は向かって左、女性は向かって右)を現在の皇室が採用してから、向かって左側に御内裏様、右側に御雛様の関東風になったとのこと。

■日本人は「左」を重要視する

日本人は「左」を「右」より重きを置いているような気がします。

その証拠として「左右」というけど「右左」とはあまり言いません。言葉でも、「右左」を使うときは、道路を横断するとき「右左を見て横断する」。靴を履くときに「右左に靴を履きがちがえる」などです。

対して「左右」は、周りにいる人を「左右に従える」とか、人生に決定的な影響を与えた出来事を「一生を左右するような出来事」などと使います。こんな言葉の使い方からみても「左」が重くて「右」が軽い感じがします。

30秒でちょっとした情報通になれる



健康情報
三月

冷え性



■新陳代謝低下が冷え性の原因

今年の寒さは、ここ数年にない厳しさだったです。こんなときはつい暖房の温度を高くしまいがちです。今年の夏も暑さが厳しく、冷房を効かせたのでは……。冬は暖房、夏は冷房と体の新陳代謝を低下させる生活をしていると冷え性になりやすいです。

冷え性は新陳代謝が低下するのが原因の一つです。暑いときに汗をかき、冬は体を動かして体を温めて新陳代謝を活発にするのが冷え性対策になります。

■お風呂で冷え性を治す

でも、寒くなるとどうしても外で運動するのを避けたいくなります。そんなときに体温を温めるお風呂は冷え性を治せる一つの方法です。

そこで、お風呂で体を温め、持続させて冷え性を治せる秘薬を2つ紹介しましょう。試してみてください。

しょうが(生姜)湯

- ・皮が付いたままの握りこぶし1個分のしょうがをおろし金ですり下ろします。
- ・すったしょうがを布の袋に入れて風呂に浸けます。
- ・お風呂にゆったりと浸かってください。

ミント(薄荷[はっか])湯

- ・夏から秋のミント開花期に地上部分をつみとり陰干しします。
- ・布袋に約30gつかんで入れます。
- ・上から約2リットルの熱湯をかけて15~20分ほど蒸らします。
- ・その汁と袋を風呂に入れ、よくかき混ぜます。

ミントの特徴は清涼感です。お風呂からあがると冷たいと感じます。これが体を温め持続する効果を生み出すのです。それは、体を暖かくすると脳から指令が出て、新陳代謝を活発にしてくれるからです。



株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

13年
3月号

30秒でチョットした情報通になれる



■震災後に困ったことは何ですか？









“東京都”の2011年3月11日の東日本大震災後アンケートで「困ったことは何ですか？」の回答の第1位：「水や食糧等の物資不足」。

気象情報会社の“ウェザーニュース”の東日本大震災後アンケートで「困っていること・現在も困っていること」の回答の第1位：「食糧の調達、断水、停電、交通機関のマヒ」。

ネットリサーチ会社“ディムスドライブ”の東日本大震災後アンケートで「困ったこと」の回答の第1位：「水・食料が入手しにくい」、第2位：「懐中電灯・ラジオ・電池が入手しにくい、入手できない」。第3位：「ガソリン・灯油が入手しにくい、入手できない」。

この結果からあたりまえのことですが地震対策として備えておかなければならないものは右表の通りです。

右表の備えは万全ですか？

最低用意しておきたい緊急用品	
	人間が必要とする水は一日3リットルぐらいです。最低3日分ぐらい用意しておきます。
	電気・ガス・水道も止まった状態でも食べられる食料品。缶切りを使わなくても開けられる缶詰。ひもちがきくパンなど。
	テレビ、ネットは使えなくなるかもしれませんが。情報を得る手段はラジオしかありません。予備の電池も用意しておくこと。
	停電になると夜は真っ暗で何もできません。心細くなります。光は心を落ち着かせます。
	交通手段が復旧するのに時間がかかかります。移動手段以外に、水、食料調達などの運搬にも使えます。
	携帯電話は電源が切れたら使えません。公衆電話が連絡手段になるかもしれません。10円玉、100円玉を多めに用意しておきます。
	冬の地震対策は寒さ防止です。電気が止まれば暖房器具は使えません。家でも寒いです。
	雨が降って濡れると寒さで風邪をひきます。寒さと風邪で最悪になります。雨具は体を温めてくれます。

30秒でちょっとした情報通になれる



3月の
トピクス

教育資金を一括贈与すると 贈与税は非課税に

受贈者(30歳未満の者に限る)の教育資金に充てるためにその直系尊属が金銭等を拠出し、金融機関(信託会社(信託銀行を含む)、銀行及び金融商品取引業者(第一種金融商品取引業を行う者に限る)をいう)に信託等をした場合には、信託受益権の価額又は拠出された金銭等の額のうち受贈者1人につき1,500万円(学校等以外の者に支払われる金銭については、500万円を限度とする)までの金額に相当する部分の価額については、平成25年4月1日から平成27年12月31日までの間に拠出されるものに限り、贈与税を課さないこととする。

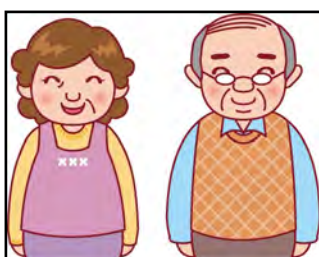
(注) 教育資金とは、文部科学大臣が定める次の金銭をいう。

- ①学校等に支払われる入学金その他の金銭。
- ②学校等以外の者に支払われる金銭のうち一定のもの

自由民主党、公明党 平成25年度税制改正大綱より

上記の文章を読んでわかりましたか？ 教育資金の一括贈与が非課税になるなんて身近な話題をなんでこんなにわかりにくい文章にするのでしょうか。

では、上記の内容は、どういうことかということ、祖父母・親が、孫・子供に教育資金として、一括贈与で1,500万円を限度に金融機関に預け、必要なときに引き出せば非課税にするということです。この一括贈与は孫、子供なら何人でも対象者になるということです。



孫に教育資金として1500万円を金融機関に預ける

非課税

孫に教育資金として1500万円を金融機関に預ける

