

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

14年
5月号

30秒でチョットした情報通になれる



■ 5月10日は日本気象協会創立記念日

日本気象協会は1950年5月10日に気象庁の外郭団体として創立しました。それで、今月は気象のお話です。

もう亡くなられた上方落語界の爆笑王桂枝雀の落語「日和違い」は天気を話題にしています。この落語の枕で気象庁の天気予報をちゃかしています。

天気をあてるのは難しいと頭にふります。その証拠に気象庁の職員がレクリエーションで運動会をする日を決めました。ところがその日は雨が降って中止になったと。まあ、気象庁の天気予報の的中率は80%ぐらいといわれています。この日はたまたま20%にあたってしまったのでしょうか。

■ 観天望気(かんてんぼうき)とは

最近ではコンピュータを使って天気を予報していますが、気象庁がない時代の庶民はどのように天気を予想していたのでしょうか？ 庶民、漁師、農民などは自然現象や生物の行動から生活の知恵として天気を予想していたようです。

それが『観天望気(かんてんぼうき)』です。例えば、「夕焼けの翌日は晴れ」「ツバメが低く飛ぶと雨」とかです。

『観天望気』の例をいくつか集めてみました。出典はなんと「第六管区海上保安本部 海洋情報部(瀬戸内海管轄)」なのです。

海の警察隊も気象庁の天気予報より『観天望気』を信じているのでしょうか？ そんなことはないでしょうが…。

観天望気の例

- 好天 春に南風は好天／春の北風は晴れ／春の霞は晴れ。
- 雨 北風が南に変わると雨／鐘の音が良く聞こえるときは、雨の兆し／水面に魚の飛び上がると雨の兆し。

観天望気の例は：第六管区海上保安本部 海洋情報部地域特有の『観天望気』より抜粋

30秒でチョットした情報通になれる



■女性が男性より長生きの理由は？

あらゆる動物は女性(雌)の方が長生きです。その理由は子供を育てる役割を担っているからです。子供を産んで、すぐに亡くなつては誰が育てるのでしょうか？ というところで雌の方が長生きするのです。

生物学的にもなぜ女性が長生きするかのデータがあります。女性の方は男性より基礎代謝量が少ないです。少ないエネルギーで生命を保てるのが女性です。例えて言えば、男性はパット生命が燃焼し、女性はゆっくりと生命を消化しているといえます。このように女性は長生きできるようになっています。もともと長生きできる女性ですが、最近、夫が亡くなった後にはますます元気になって老後を楽しんでいる女性を見かけます。

■夫と死別した女性は長生きする

面白いデータがあります。ちょっと古いデータですが、50歳時の「配偶者関係別生命表」というのがあります。夫に先立たれた、あるいは離別した妻の平均余命と妻に先立たれた、あるいは離別した夫の平均余命表です。

| 50歳時 | 男性 | 女性 |
|------|-------|-------|
| 有配偶者 | 29.61 | 35.73 |
| 死別 | 26.4 | 34.07 |
| 離別 | 20.85 | 31.39 |

まず、夫も妻も配偶者がいる方が平均余命は長いです。やはり夫婦健康が長生きできます。死別、離別はどちらも女性の方が男性より平均余命は長いです。

特に離別より死別の方が平均余命は長いのです。離婚が増えていますが、女性からみたら離婚するより夫と死別した方が長生きできます。離婚を考えている女性ちょっと待ちましょう。離別している男性の平均余命が一番短いのです。男性が離婚すると長生きできません。別のデータによると肝硬変の死亡率が高くなります。アルコール摂取量が増えるからです。男性は弱いということかな……。

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

14年
5月号

30秒でチョットした情報通になれる 



■一服吸う前に読めば、 止められるかもタバコ警告表示

タバコを止めたい。でも、どうしても止められない方は、一服吸う前にアメリカとEUのタバコのパッケージの警告表示を読んでみたらいかがでしょうか。警告表示内容はぞつとする警告文ばかりです。

●アメリカのタバコ警告表示

タバコには依存性がある。
タバコの煙は子供に危害を加える。
タバコは肺の病気を引き起こす。
タバコはガンを引き起こす。
タバコは脳卒中や心臓病を引き起こす。
妊娠中の喫煙は赤ちゃんに危害を加える可能性がある。

喫煙はあなたを殺す可能性がある。

タバコの煙は非喫煙者に致命的な肺の病気を引き起こす。

禁煙すれば健康被害の危険性が減少する。

●EUのタバコパッケージ警告表示

喫煙者は寿命より若死にする。

一生喫煙を続けると寿命が14年縮まる。

喫煙者は早死にする

喫煙は動脈を詰まらせ、心臓発作や脳卒中の原因となる。

喫煙者は脳卒中になる危険性が50%増す。

喫煙は致命的な肺ガンの原因となる

喫煙は長い苦痛を伴う死因となりやすい

喫煙は肌の老化の原因となる。

喫煙は精子を傷つけ妊娠をし難くする。

喫煙は血流を減らす。

インポテンツの原因となることもある

タバコの煙はベンゼン、ニトロサミン、ホルムアルデヒド、青酸ガスを含む。

妊娠中の喫煙は赤ちゃんに害を与える。

医師や薬剤師に相談すれば、禁煙の手助けが得られる。

あなたならできる。私たちが手伝います。

30秒でチョットした情報通になれる



5月のトピックス

産前産後休業中の保険料免除

平成26年4月から改正される社会保険内容

育児休業中だけでなく産前産後休業中も社会保険料は免除

平成26年4月から産前産後休業中も社会保険料が免除されることになりました。

- ・免除される期間は、産前産後休業が開始した日が含まれる月から終了した日の翌日が含まれる月の前月までの期間です。
- ・社会保険料は被保険者分と会社負担分も免除されます。育児休業中の免除と同じです。
- ・ただし、平成26年4月より前から産休に入っている場合は、4月より前の保険料は免除になりません。例えば、産休の終了日が4月30日の場合は「産休の終了した日」の翌日は5月1日です。従って5月の前月(4月)は保険料の免除対象となります。
- ・産休の終了日が4月29日の場合は、「産休の終了した日」の翌日は4月30日ですので、「終了した日の翌日が含まれる月の前月」は4月の前月(3月)になりますので保険料免除はありません。従って、平成26年4月30日以降に産休が終了した場合は保険料免除を受けられることになります。
(産前産後休業中の社会保険料免除の詳細はQ & A通信)

70歳~74歳の方の医療費自己負担額の見直しについて

- ・平成26年4月より70歳になる方は、平成26年5月診療分より医療費自己負担額の特例措置1割が見直されて2割となります。
- ・昭和19年4月1日以前に生まれた方は今までどおりに特例措置1割の医療費自己負担です。75歳の後期高齢者医療に該当するまで適用されます。
- ・70歳以上の被保険者で標準報酬月額28万円以上の人とその被扶養者の自己負担割合は引き続き3割負担です。