

# 株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46  
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

16年  
4月号

## 30秒でチョットした情報通になれる



### ■年齢の期間計算は「初日参入？」

1月1日の1週間(7日)後は何日でしょうか？ 1月7日ですか？ 1月8日ですか？

期間計算は初日(1月1日)を第一日目にして計算するのでしょうか？ それとも1月2日からでしょうか？ 仮に1月1日にお金を借りて1週間後に返すと約束したとします。7日に返すか、8日に返すか、問題です。

借り手、貸し手の両者が7日後の期間計算の仕方を共有していないと友人なら仲違いの原因になってしまいます。

期間計算は法律で決まっています。「初日不参入」なのです。つまり1月1日は期間計算の第一日目に参入しないのです。

だから1月1日の7日後は1月8日です。1月8日に返済すればいいのです。

ところで年齢計算。これも期間計算です。年齢計算は「初日不参入」ではありません。「初日参入」なのです。

だから1月1日生まれの赤ちゃんの年齢は1月1日が第一日目に参入されます。

だから12月31日の24時0分0秒で1歳年齢が増えます。例えば1月1日の18時(午後6時)生まれた赤ちゃんは実際の期間は364日と6時間なのに1歳年齢が増えてしまうのです。

さて、これでわかりますね。今年うるう年、4年に1度しかない2月29日に生まれた赤ちゃんも来年の2月28日に1歳年齢が増えるのです。4年1度しか歳が増えるのではありません。

4月1日生まれの子供が6歳になってなんで小学校に入学できるのでしょうか？ わかりますね。そう4月1日生まれの子供は3月31日に6歳になります。だから4月1日に新入学できるのです。

今年、18歳から選挙投票ができます。投票日の翌日が誕生日の人は投票日に18歳だから投票権利があります。

期間計算は原則「初日不参入」。でも年齢計算だけは「初日参入」なのです。

## 30秒でチョットした情報通になれる



### ■関東風、関西風の銭湯とは？

私は出張先でたびたび「銭湯」を見つけて入湯します。関西の「銭湯」は関東の「銭湯」に比べて温度は低いです。あるときに関西の「銭湯」で番台のご主人に「関西の銭湯は湯温が39度前後で関東は42度前後。なんで関東より低いのでしょうか？」と聞きました。帰ってきた答えが意外でした。「だって燃料費がもったいないでしょう」。

料理に関東風と関西風の味付けがあるように銭湯の湯温にも関東風、関西風があります。関東の湯は42度前後に高めです。この温度でのお風呂の健康効果は新陳代謝が促進され、汗をかいて老廃物や疲労物質の排出をします。それで疲労回復効果があります。関東の風呂は体が活動的になるから朝湯に最適かもしれません。

一方、39度前後の湯温だと体はリラックスし、眠気を促して眠りにつきやすくなります。どうやら関西のお風呂は一日の疲れをとり睡眠を促し、明日の活力を養う風呂のようです。内風呂なら湯温調節ができるので関東風か関西風にして健康効果を調整してみたいかがですか。今日は関東風湯温とか…。

温度	効果	入浴時期
42度以上	心身を目覚めさせます。 でも、高温度なので長時間入浴はやめましょう。	朝すっきり目覚めたい むくみ・冷えを解消したい
42度～39度	一般的な入浴の温度で、血液の循環が良くなります 体がゆったりして気持ちやわらぎます。	疲れがとりたい ゆっくり眠りたい 肩こりを解消したい 肌を綺麗にしたい
39度以下	体を芯から温めることができます。	リラックスしたい ゆったり気分で眠りたい

## 30秒でチョットした情報通になれる



### ■お風呂の死亡事故は？

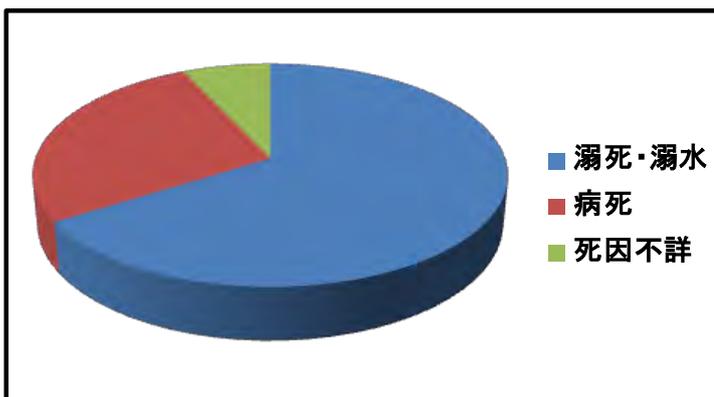
お風呂の事故で一番多いのは何でしょうか？ 転倒事故です。お風呂に入る前、入浴後にめまいをを起こして転倒するのです。お風呂に入ると湯温で血管が収縮し血圧が急激に上がって頭がくらくらして転倒事故につながるのです。一方、血圧が下がって起こるのが溺死です。どんなプロセスで溺死事故が起こるのでしょうか？

入浴をする→体温が上がるので体から熱を逃がそうと血管が広がる→血管拡張によって血圧が逆に低下する→脳への血液量運搬が少なくなる→ウトウトする→失神・気絶状態で浴槽内に沈む→浴槽内で溺死。

睡眠不足だったり、お酒を飲んだりした後に入浴すると睡魔に襲われ湯船でコックリしたことはありませんか？ 湯温が低いと気持ちよくなって頭がボーッとしてくるのは脳に十分な血液を送れない状態になっているかもしれないのです。

入浴中のウトウト、失神を避けるには、睡眠不足の時や飲酒後は入浴ではなく、シャワーにしましょう。お風呂の温度はぬるめの40度以下で入浴時間は行水程度の15分以内でさっと上がりましょう。

それが溺死事故を防ぐ最良の方法です。



風呂死亡事故件数	
溺死・溺水	886
病死	364
死因不詳	93

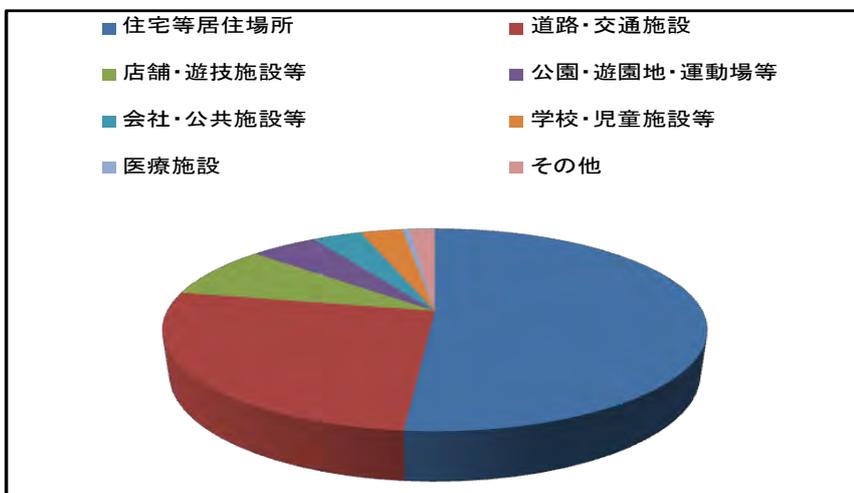
## 30秒でちょっとした情報通になれる



### 日常生活事故はどんな事故が起こるか？

東京消防庁は平成26年『救急搬送データからみる日常生活における事故』を公表しました。日常生活の事故とは「家庭内、道路、家庭外施設」等で事故の原因として「ころぶ」「落ちる」「ぶつかる」「切る・刺さる」「ものがつまる・ものが入る・誤って飲み込む」「はさむ・はさまれる」「やけど」「かまれる・刺される」などのことです。そんな事故で救急搬送された人の「年齢」「月別・時間」「発生場所」などをまとめ公表しています。

今回は『救急搬送データからみる日常生活における事故』中から多くの事故例をピックアップします。事故防止に役立ててください。下記のグラフは「どんな場所で事故が起こったか」



住宅等居住場所	51.5%
道路・交通施設	26.6%
店舗・遊技施設等	8.3%
公園・遊園地・運動場等	4.8%
会社・公共施設等	3.5%
学校・児童施設等	3.0%
医療施設	0.5%
その他	1.8%

参考・引用は「東京都消防庁、救急搬送データからみる日常生活における事故」より

「日常生活の事故」についてはQ & A集で……。