

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

11年
12月号

話題は『忘年会』
についてです



30秒で読めて、チョット
情報通になります

12月の歳時記「忘年会」

■外国にも「忘年会」があるのかな？

年末を迎えるのは全世界同じです。一年間、良いこと悪いこともあったのは同じでしょう。外国にだって会社員はいます。同好の士もいるでしょう。

ならば仲間が集まって酒を飲み、はめをはずして「忘年会」をしているのでは…。
と思っても不思議ではないと思いませんか？

■欧米は「年送りパーティー」

欧米の年末行事はイエス・キリストの誕生を待つ「待誕節」から誕生を祝う「生誕祭(クリスマス)」です。クリスマスは家族・友人・知人がプレゼントを交換しながら食事します。こんな席で日本のように酒を飲み、はめをはずすことはありません(神は見ています)。日本の忘年会に似ているのは12月31日にする少々はめをはずしてもよい「年送りパーティー」で「忘年会」といいません。

■中国、韓国も「年を送る会」。「忘年会」は日本特有の歳末行事

中国では年末に従業員が集まって飲む会があります。これは「年会」といいます。「忘年会」とはいわないです。中国人は過去を忘れないから「忘年会」はないです。韓国も「送年会」です。「忘年会」とはいわないです。

欧米、中国、韓国は「年を送る」パーティーが年末の行事で「年を忘れる」のは日本人特有のようです。

「忘年会」は、忘れっぽい日本人特有の名称かもしれませんね。

■因みに「忘年会」の税務について

会社が主催する忘年会費用は福利厚生費。ただし以下の条件を満たす必要があります。①従業員全員を対象としていること／②忘年会の費用が常識的な範囲であること(一人あたり3,000円～5,000円程度)／③一次会のみに限ること。

この条件は忘れないでください。

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

11年
12月号

話題は『お酒のことわざ』
についてです



30秒で読めて、チョット
情報通になります

12月の健康情報「お酒のことわざ」

■酒は百薬の長

同じモノを食べたり、飲んだりしても、同じ効用をもたらしません。例えば、野菜は健康によいからとそればかり食べていたら正常な健康状態を維持することはできません。『過ぎたるは猶及ばざるが如し』。何事も程ほどが肝心で、良いといわれることでも、やり過ぎは害になります。

『酒は百薬の長』。酒は適量に飲めば消化を助けます。新陳代謝を盛んにします。薬以上に健康のためになります。でも『過ぎたるは猶及ばざるが如し』。飲み過ぎれば『酒は百毒の長』。よろずの病は酒より起こります。毒になります。

忘年会の季節です。『酒は百薬の長』のことわざを拾ってみました。

●葷酒山門(くんしゅさんもん)に入るを許さず

意味：葷(臭い野菜)と酒は修行を乱します。寺の境内に持ち込んではいけないというが、ニンニク、ニラ、ネギなど臭い野菜は肝臓を守り酒の害を防ぐから飲むときにこれらをいっしょに食べる事は健康によいという意味にもとれます。

●酒に十の徳あり

意味：酒には十種の長所があります。百薬の長。寿命を延ばす。旅先の酒はおいしい。寒さを防ぎます。便通をよくします。憂いを払います。気分が高揚します。働く意欲が湧きます。楽しく過ごせます。さびしい夜の友達になります。

●酒は憂(うれい)を掃う(はらう)玉箒(たまほうき)

意味：酒に酔えば、心配を忘れることができます。悩みを忘れることができます。

●花は半開(はんかい)を看(み)、酒は微酔(びすい)に飲む

意味：花は五分咲きの時期に観るのがいちばんよいです。同じように酒はほろ酔い気分が適量です。

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

11年
12月号

話題は『急性アルコール中毒』
についてです



30秒で読めて、ちょっと
情報通になります

12月の注意喚起 「急性アルコール中毒」

■タバコはゆっくり命を縮め、酒は「あっ」という間に命を縮める

酒は百薬の長。酒は消化を助けて新陳代謝を盛んにします。酒は百毒の長。多くの病は酒が原因だといわれます。

どっちが正しいのでしょうか？

タバコは1本に命を5分30秒縮めます(英国王立医学会の報告)。1日20本吸えば1年で28日も命を縮めます。タバコはゆっくりと命を縮めます。

それに対し、あっという間に命を縮めてしまうのが酒です。いわゆる急性アルコール中毒です。

例えば、体重60kgの人が、日本酒7合(1合=180ml×7=1,260ml)、アルコール度数=22%を飲むと

血中アルコール濃度=(1,260ml×22%)÷(833×60kg)=0.5%になります。

下記の血中アルコール中毒表の影響度の昏睡、死になります。

■酒で「あっ」という間に命を縮めないためにゆっくりと飲むこと

飲み始めたお酒のアルコールは水と二酸化炭素に分解されます。分解速度は、酒に強い人もいれば弱い人もいます。体質もありますから違います。誰もが7合飲んだから急性アルコール中毒で死につながるというわけではありません。

但し、一気に飲みなどで短時間に飲めば違います。アルコールの分解速度が間に合わず急性アルコール中毒になります。

防ぐ方法はゆっくり飲むこと。食事しながら飲むこと。もし、変だとおもったらすぐに救急車を呼ぶことです。

血中アルコール濃度	酩酊度	症状	血中アルコール濃度	酩酊度	症状
0.05%	微酔	陽気になる	0.20%	泥酔	立つことができない
0.08%		ふらふらする	0.30%		昏睡
0.10%	酩酊	まっすぐに歩けない	0.40%		

株式会社24時間通信

〒003-0826 札幌市白石区菊水元町6条3丁目6-46
TEL 011-871-2455 FAX 011-871-2444

11年
12月号

話題は『無料年賀はがき画像』
についてです



30秒で読めて、チョット
情報通になります

12月のトピックス 「無料年賀はがき画像」

郵政公社が2012年年賀ハガキイラストを無料提供しています。来年は「竜年」。どんなイラストで年賀ハガキを作成しようか困っている方に郵政公社が「ホーム・ページ」で2012年の年賀ハガキのテンプレートを無料提供しています。ダウンロードから印刷までの手順は以下の通りです。使ってみたらいかがでしょうか？

① 郵政公社のホーム・ページにアクセスします。

右図にマウスをあててクリックします。

② 以下の画面が表示されます。

② 「つくる」→「ハガキデザイン
キット2012」をクリックします→
いますぐダウンロード無料をクリ
ックします。③画面が表示されます。

おすすめコンテンツ

①

無料テンプレート1,000種類以上

郵便年賀.jp



②

郵便年賀.jp

MENU

③ 買う
商品やオンライン通販のご案内

④ つくる
便利なはがきデザインキットは

⑤ 送る
ネットで作成・印刷・投かんま



⑥ しんねんことば

⑦ 年賀状クイックサーチ

⑧ はがきデザインキット2012

⑨ はがきデザインキットマニュアル

⑩ 手作り風はんこ作成ツール

③



③ 「ダウンロード」する
と年賀ハガキ作成画面
が表示されます。好き
なイラストを選んで年
賀ハガキを作成します